

4月からのおすすめ教室のご案内

リフレッシュヨガ

金曜日 10:00~11:10

大人気のヨガ！武道館で午前中のお教室はこちらだけ！

1週間の疲れをリフレッシュしませんか！



美姿勢をつくるフローライフル

木曜日 10:00~11:30

楽しみながら身体も鍛え、大会に参加してみませんか！



居合道教室

土曜日 18:45~20:30

刀を通して

己を磨いてみませんか！