



# 静岡県武道館



# スポーツ・文化教室



# 第2期(9月～12月)



## 追加募集 8/17(木)～8/20(日)



9:00～12:00 13:00～20:00  
(最終日は17:00まで)

直接武道館窓口までお越しください



### スポーツの秋

この機会に是非あなたも  
始めてみませんか？



# 平成29年度 第2期スポーツ・文化教室追加募集!!

下記の教室はまだ空きがあります。受講を希望する方は武道館窓口まで!!

★ シニアフレッシュ体操	★ 中級エアロビクス	★ <del>新体操B</del>
★ 骨盤修正&ダイエットヨガA (水曜日)	★ ダーツ (木曜日)	★ 弓道教室・初級水曜日
★ 骨盤修正&ダイエットヨガB (水曜日)	★ ダーツ (土曜日)	★ 弓道教室・初級金曜日
★ 骨盤修正&ダイエットヨガA (日曜日)	★ 美姿勢をつくるブローライフル	★ 弓道教室・有段者
★ 骨盤修正&ダイエットヨガB (日曜日)	★ <del>トランポリンA</del>	★ 弓道教室・中級火曜日
★ ストレッチ体操	★ トランポリンB	★ 弓道教室・中級水曜日
★ アンチエイジングボディメイク	★ 卓球	★ 弓道教室・上級
★ アロマでシェイプA	★ バドミントン	★ 太極拳入門・初級(火)
★ アロマでシェイプB	★ <del>ガンバクラブ</del>	★ 大極拳中級水曜日
★ ノルディックウォーキング	★ パワフルクラブ	★ 太極拳入門・初級(水)
★ 健康体操真向法	★ 親子体操A (託児付可)	★ 居合道
★ コンディショニングエアロ	★ 親子体操B (託児付可)	★ 季節を楽しむ俳句
★ ダンスと体操	★ <del>キッズ体操A</del>	★ 実用書道
★ 健美操	★ キッズ体操B	★ かな書道
★ 初級エアロビクス	★ 新体操A	★ 元気のでる絵手紙

★ **新規教室** **リフレッシュヨガA・B (金AM)** ★